

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 5-9 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов и материалов: федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2013 № 273-ФЗ; федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287); программы общеобразовательных учреждений 5-9 классы. Физическая культура.

Рабочая программа предусматривает использование комплексной программы физического воспитания обучающихся и предусматривает обучения обучающихся базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры, лыжная подготовка; изучение теоретических вопросов по углублению знаний о личной гигиене учащихся, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма человека, на развитие коллективных, трудовых, волевых и нравственных качеств личности, на получение представления о физической культуре личности, ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни и овладением знаний о методике самостоятельных занятий. Программа направлена на формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приемами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счет упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма. Во время изучения конкретных разделов программы предлагаются учащимся теоретические сведения на уроках об основных видах спорта, о безопасности и оказании первой помощи при травмах.

Рабочая программа включает следующие разделы: содержание учебного предмета, планируемые результаты освоения учебного предмета, тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета.

Место в учебном плане. Учебный предмет «Физическая культура» изучается: в 5 классе - 2 часа в неделю; в 6 классе - 2 часа в неделю; в 7 классе – 2 часа в неделю; в 8 классе - 2 часа в неделю; в 9 классе - 2 часа в неделю.